



**RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports**

STRATÉGIE RÉGIONALE SPORT-SANTÉ ILE-DE-FRANCE 2025

SOMMAIRE

Contexte régional et enjeux de santé

Axes stratégiques

- 1) Promotion des actions en faveur de l'activité physique et sportive et de la lutte contre la sédentarité
- 2) Structuration et animation du réseau sport-santé régional
- 3) Sécurisation des dispositifs règlementés

Calendrier prévisionnel 2025

CONTEXTE RÉGIONAL ET ENJEUX DE SANTÉ

Enjeux de santé

Augmentation de la sédentarité et de l'inactivité physique pour toute la population.

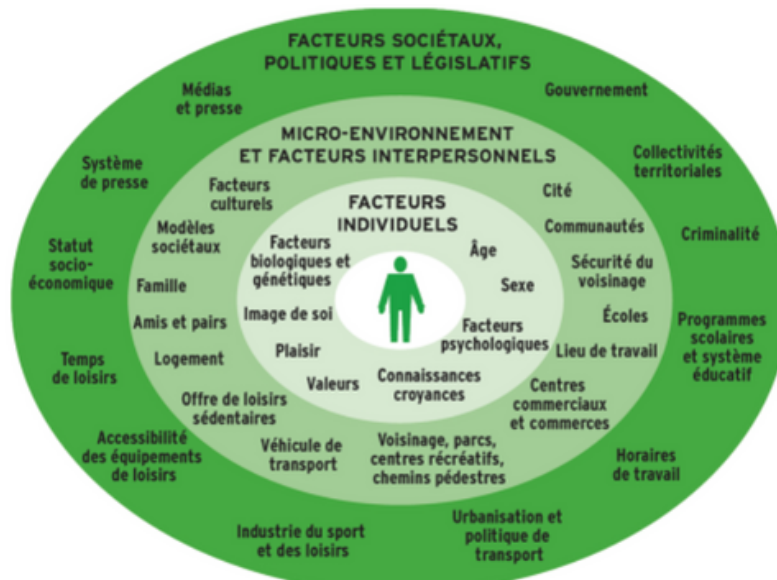
=> 1ère cause de mortalité évitable.

Augmentation des inégalités de santé.

Augmentation des maladies chroniques dont l'obésité et baisse de la qualité de vie.

95% de la population => surrisque de santé lié à l'AP ou la sédentarité

=> Poids économique de 140 milliards d'euros par an.



Cadre réglementaire

Décret du 30 décembre 2016 => Démarrage du sport sur ordonnance (« Prescri'forme » en Ile-de-France)

Loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France => Les Maisons Sport Santé sont habilitées

Bilan régional 2016-2024

La DRAJES Ile-de-France comme moteur régional :

- Précurseur de l'extension des publics ;
- Participation aux travaux nationaux.

Une stratégie régionale formalisée et partagée par un réseau d'acteurs engagés :

- Collaboration ARS/DRAJES efficace ;
- 2 Séminaires SD-ARS/SDJES.

Le réseau Prescri'forme structuré et déployé :

- Centres de ressource ;
- 1940 Clubs Prescri'forme ;
- Système d'information dédié ;
- Formations complémentaires ;
- Supports de communication spécifiques.

Des Maisons sport-santé accompagnées et impliquées :

- 85 MSS habilitées ;
- 60 MSS subventionnées pour une enveloppe totale de 1 035 000€ ;
- 67% des MSS proposent un accompagnement en direction de PSH avec des parcours individualisés et une intégration progressive ou en groupe ;
- 2 jours de regroupement des MSS.

Des ressources expertes mobilisées et un réseau d'acteurs engagés :

- Une équipe de médecins départementaux animée par le médecin conseiller DRAJES ;
- Une équipe de référents départementaux SDJES animée par la référente régionale DRAJES ;

Concrétisation de projets collaboratifs :

- Lancement des journées régionales en présence des ministres lors de la journée France en forme ;
- Lancement du marché public pour le Système d'Information sport ;
- Lancement du projet phare de la CRDS centré sur le sport-santé et mobilisant les MSS.

Perspectives 2025-2027

Poursuivre la **structuration du réseau sport santé francilien** pour déployer les politiques publiques efficaces en s'appuyant sur des acteurs coordonnés.

Mobilisation des professionnels de santé et en particulier les prescripteurs d'activité physique.

Poursuivre les **enjeux de qualité, lisibilité et pérennité** des structures habilitées.

AXES STRATÉGIQUES

1

Promotion des actions en faveur de l'activité physique et sportive et de la lutte contre la sédentarité

La Directive Nationale d'Orientation du 8 juillet 2024 indique qu'il est primordial de "favoriser l'accès à la pratique sportive pour tous, dès le plus jeune âge, et notamment pour les jeunes et les personnes les plus vulnérables".

Objectifs opérationnels :

- **Promouvoir des actions et dispositifs accompagnés ou portés par l'Etat**
- **Développer des dispositifs et des projets facilitant la mise ou la remise à l'activité physique en milieu professionnel**
- **Promouvoir les actions liées à la Grande Cause Nationale**

Actions à mettre en place

- Gestion de la campagne de subvention des Maisons sport-santé et du Plan antichute
- Promotion des dispositifs portés par l'Etat (remises officielles d'habilitations, gestion des supports de communication, événements régionaux et nationaux,...)
- Suivi du projet Active ta sédentarité (réception du matériel, répartition et promotion)
- Suivi du projet phare sport en milieu professionnel (appel à projets, suivi des subventions et communication)
- Mise en relation du réseau sport-santé avec les porteurs de projets liés à la GCN
- Intégration de la thématique de la GCN lors des actions sport-santé
- Participation aux travaux pour favoriser la pratique chez les élèves de l'académie de Créteil (certificat d'inaptitude, tests de condition physique)
- Veille sur les appels à projet permettant de mettre en œuvre ou faciliter les actions

Indicateurs d'évaluation

Nombre de projets instruits et subventionnés (MSS, projet phare)

Taux d'utilisation du matériel Active ta sédentarité

Nombre et types d'associations à des projets en lien avec la GCN

Analyse de l'impact des actions via les bilans d'activités des MSS

AXES STRATÉGIQUES

2 Structuration et animation du réseau sport-santé régional

Les acteurs franciliens du sport-santé sont très nombreux et variés. Le réseau de ces acteurs a déjà commencé à se constituer, sa structuration et son animation sont désormais essentielles pour assurer sa dynamique et son action de coopération dans le temps. Ce réseau doit pouvoir être un lieu d'échanges, de circulation de l'information, de partage, de mutualisation des ressources et compétences pour que chaque acteur y soit partie prenante.

Objectifs opérationnels :

- **Coordonner le réseau interne (SDJES, ARS, DD-ARS, médecins, CTS)**
- **Coordonner le réseau externe (Mouvement sportif, MSS, professionnels de santé)**
- **Développer des synergies entre les acteurs du réseau**
- **Accompagner dans le développement de projets sport-santé**

Actions à mettre en place

- Réunions hebdomadaires ARS/DRAJES et création et suivi du protocole de partenariat
- Organisation de séminaires avec les référents SDJES, les DD-ARS et les médecins
- Mise en place de lettres de mission pour les médecins conseillers départementaux
Recrutement et suivi des missions des médecins conseillers départementaux
- Organisation de regroupements des Maisons Sport-Santé
- Organisation de webinaires à destination des MSS pour favoriser les synergies sur des thématiques spécifiques (obésité, handicap, santé mentale)
- Réunions avec les représentants régionaux des MSS
- Organisation d'une journée régionale réunissant l'ensemble des acteurs du sport-santé franciliens
- Participation aux regroupements des référents nationaux sport-santé
- Participation aux événements sport-santé régionaux

Indicateurs d'évaluation

Nombre de regroupements organisés et qualité du regroupement (SDJES et MSS)

Nombre de webinaires et formations organisées et qualité des formations

Nombre de participants à la journée régionale

Nombre de collaborations initiées

3 Sécurisation des dispositifs régionaux

La Directive Nationale d'Orientation du 8 juillet 2024 précise qu'il appartient aux services déconcentrés de l'Etat de garantir un cadre sécurisé pour la pratique sportive de tous. Ce cadre respectera le cadre réglementaire des dispositifs déjà mis en place afin d'assurer la protection de tous les pratiquants, de prévenir les risques éventuels à la pratique et de garantir leur qualité.

Objectifs opérationnels

- Déployer les dispositifs Prescri'forme et Maisons sport-santé pour couvrir les besoins du territoire et contribuer à leur financement
- Sécuriser le cadre sport-santé francilien en garantissant le niveau d'expertise des acteurs
- Coordonner la commission régionale de lutte contre le trafic de produits et méthodes dopantes

Actions à mettre en place

- Recensement des formations Prescri'Forme
- Actualisation du contenu pédagogique de la formation Prescri'Forme
- Regroupement des formateurs Prescri'Forme pour diffusion du contenu pédagogique
- Travail sur les cahiers des charges des MSS, des Centres Ressources et des clubs Prescri'Forme en lien avec l'ARS
- Gestion des habilitations des MSS en lien avec l'ARS et accompagnement des CRR
- Suivi de l'activité des MSS (bilans d'activité et visite des MSS en lien avec les SDJES)
- Analyse des modèles économiques et accompagnement dans la recherche de financements
- Pilotage du marché public du Système d'Information régional
- Gestion de l'administration générale du Système d'Information régional et suivi du référencement des structures sport-santé
- Secrétariat de la Commission de lutte contre le trafic de produits dopants
- Suivi des signalements de dopage et de trafic
- Suivi de l'agrément de l'antenne médicale régionale de prévention du dopage

Indicateurs d'évaluation

Nombre de formations Prescri'Forme vérifiées et recensées

Nombre d'habilitations de MSS

Niveau de déploiement des missions des MSS et qualification de leur champ d'expertise

Niveau de déploiement du SI

Procédures et outils mis en place en lien avec la lutte contre le trafic de produits dopants