



Je suis Ermontoiste(e) et je veux reprendre
une activité sportive.

UN CHEMIN,
PLUSIEURS DIRECTIONS

DÉPART

SPORT-SANTÉ =
RÉACTIVATION
PHYSIQUE



Je m'informe des possibilités qui
s'offrent à moi auprès du **Service de
la Vie associative et des Sports**
au 37 bis rue Maurice-Berteaux ou
au 01 34 44 10 38.

**SERVICE DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET
DES SPORTS**

M'accompagne et me
conseille gratuitement
en fonction de mon état
physique et
de mon besoin.

**SANS PRESCRIPTION
MÉDICALE**



**PRESCRIPTION
MÉDICALE OBLIGATOIRE**

Délivrée par un professionnel de santé.

ACTIVITÉS SPORTIVES DANS NOS STRUCTURES

J'ai toujours le choix de **tester plusieurs activités
sans prescription médicale**

ni aucun pré-requis dans nos structures.

Maison des aînés, Centres socio-culturels, Service
de la Vie associative et des Sports, je regarde
la programmation sportive de nos structures qui
proposent **un vaste choix d'activités physiques et
sportives** (gratuites ou payantes pour certaines).

**SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE NOS STRUCTURES
EN DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE**

PROGRAMME D'ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉ

Dispensé par les **éducateurs sportifs municipaux**
formés spécifiquement au "sport-santé" et apte à
suivre la prescription médicale transmise par
le professionnel de santé.

**> Forfait de 15€/personne de 12 séances
par petit groupe pendant 6 semaines**

1^{re} option : 2 séances/sem (en semaine)

2^e option : 2 séances/sem (en soirée et/ou le we)

ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES DANS VOS ASSOCIATIONS

J'ai un sport en tête, particulièrement adapté à ma situation ? Plusieurs associations peuvent
répondre à mes besoins ! Le service de la Vie associative et des Sports est là pour m'aiguiller.

