

CULTIVEZ VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN ÊTRE

Maison Sport Santé Ex Aequo Ufo3S Cergy-Pontoise

Présente à Cergy, Pontoise,
Eragny, Osny, Jouy le Moutier,
Vauréal

- Accompagnement par les professionnels sur un parcours adapté de 1, 2 ou 3 trimestres.
- Bilans sportsanté en début et en fin de parcours : évaluation des besoins et capacités, afin de mesurer les progressions.

Accès à une
pratique sportive
adaptée à votre
état de santé

CONTACT

Association Ex-Aequo

exaequo.maisonsportsante@gmail.com



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**PRÉFET
DU VAL-D'OISE**

**AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES**

LA CHATAIGNERAIE
CENTRE DE RÉÉDUCATION ET DE RÉADAPTATION FONCTIONNELLES

cergy

Eragny

OSNY
VAL DE VIOSNE
osny.fr

**VILLE DE
Vauréal**

**VILLE DE
Pontoise**

**VILLE DE
Jouy
le Moutier**

Un lieu unique & innovant pour cultiver sa santé et son bien-être

La maison sport santé a pour vocation de vous **informer, vous orienter et de vous permettre l'accès à la pratique d'activités physiques encadrée par des éducateurs spécialisés en santé**, quelque soit votre condition physique, votre âge, votre état de santé et votre condition sociale.

La maison sport santé est ouverte à **toute personne éloignée de la pratique sportive**, qu'elle soit sédentaire ou souffrant d'une maladie chronique ou une affection longue durée.

La maison est accessible sur **prescription d'activité physique adaptée par votre médecin traitant ou spécialisé ou directement en vous présentant à la maison sport santé.**



Les Tarifs:

20 € Bilan Sport Santé seul

Programme :

40 € sur 1 trimestre bilan compris

55 € sur 2 trimestres Bilan compris

70 € sur 3 trimestres Bilan compris

Soit une séance par semaine
(Hors vacances scolaires)