

# Le Développement Durable et le Sport Valdoisien

## Le Guide pratique

COMMENCER



# Sommaire

**Le développement durable et le sport  
en Val-d'Oise**

**Outils et ressources pour s'engager  
dans une démarche EEDD**

**Démarche Projet DD pour les  
organisations**

**Exemples d'actions concrètes**

**RSO**

## Le mouvement sportif et le développement durable

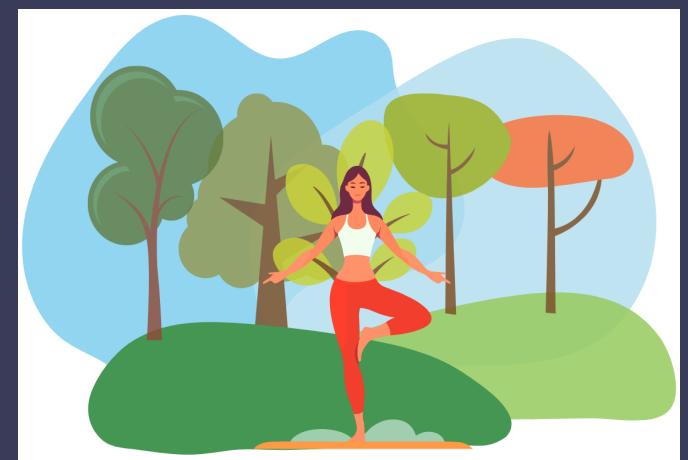
*En 2020, plus de 2 français sur 3 déclarent pratiquer une activité physique régulièrement.*

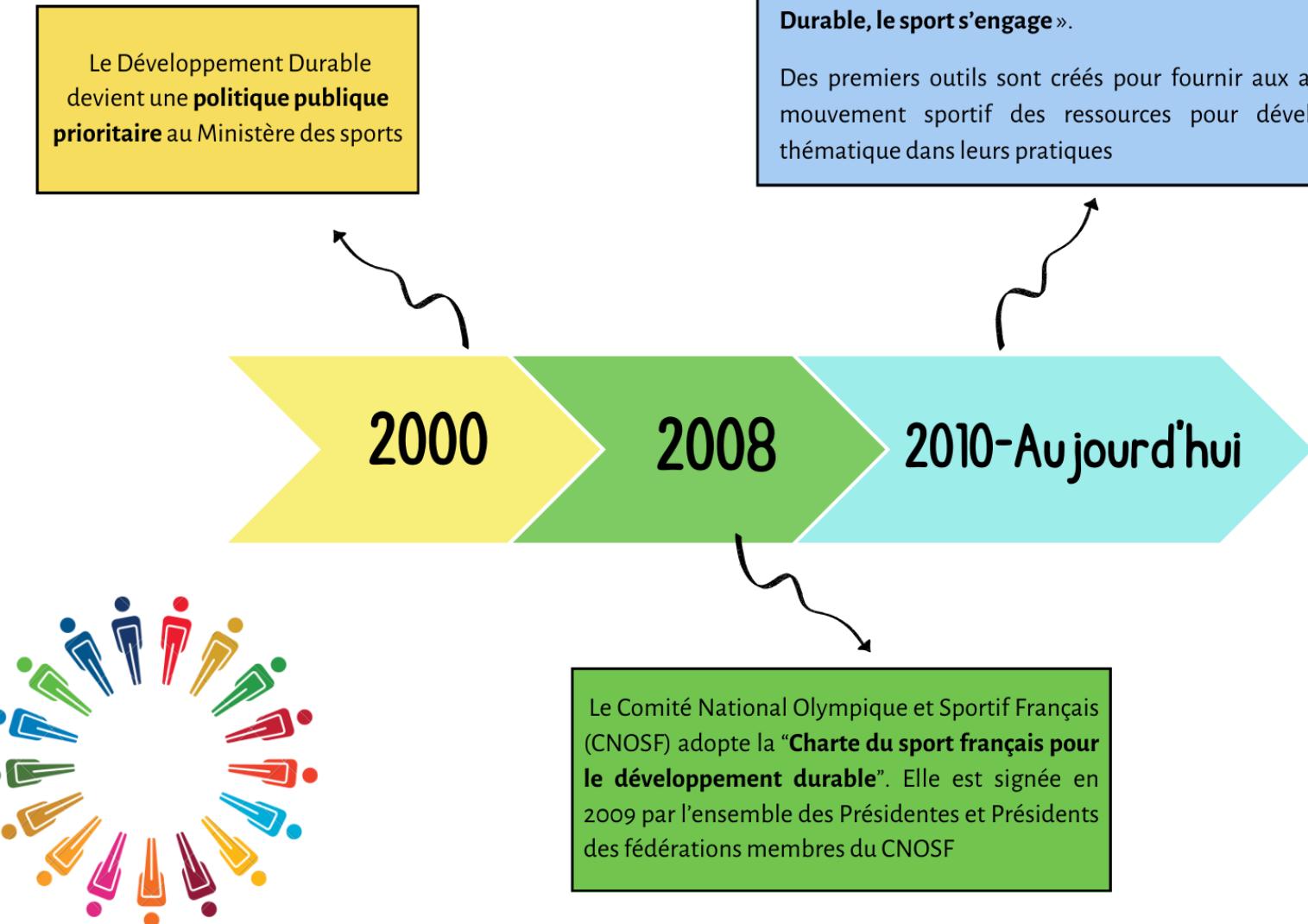
Si on recense plus de 16 millions de licenciés sportifs, beaucoup pratiquent en autonomie dans les différents espaces publics. Les milieux naturels sont largement investis (76 % des pratiquants y effectuent au moins une de leurs activités), loin devant les installations sportives, le domicile ou l'espace urbain.

*Plus de 50% des personnes qui ont pratiqué une APS lors de l'année 2020 déclarent que le contact avec la nature est une raison importante de leur pratique.*

Le sport et les espaces naturels sont donc fortement liés. Les sportifs pratiquent en nature et pour être en contact avec elle. Il est donc primordial d'essayer de préserver ces espaces.

C'est pourquoi de par son nombre de pratiquants, ses spécificités et ses valeurs, le sport peut constituer un vecteur important de sensibilisation sur les impacts de nos comportements pour l'avenir de notre planète.





## Qu'est-ce que le développement durable ?

*Le développement durable définit le besoin de transition et de changement dont nécessite notre planète et ses habitants afin de vivre dans un monde plus équitable, en bonne santé et en respectant l'environnement.*



Cette notion repose sur 3 piliers :

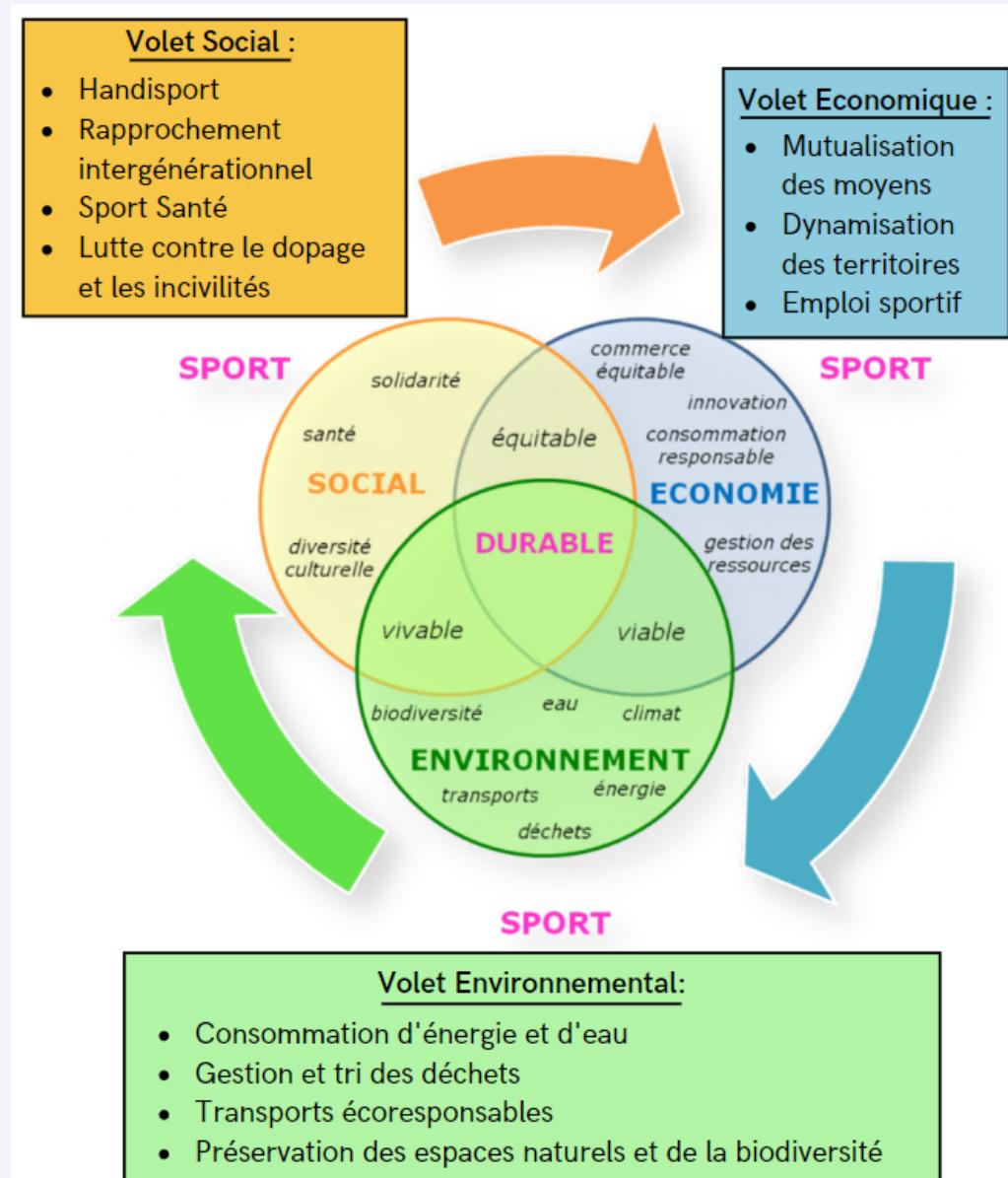
Social

Environnemental

Economique

Les actions doivent être pensées pour trouver un équilibre entre ces trois volets.

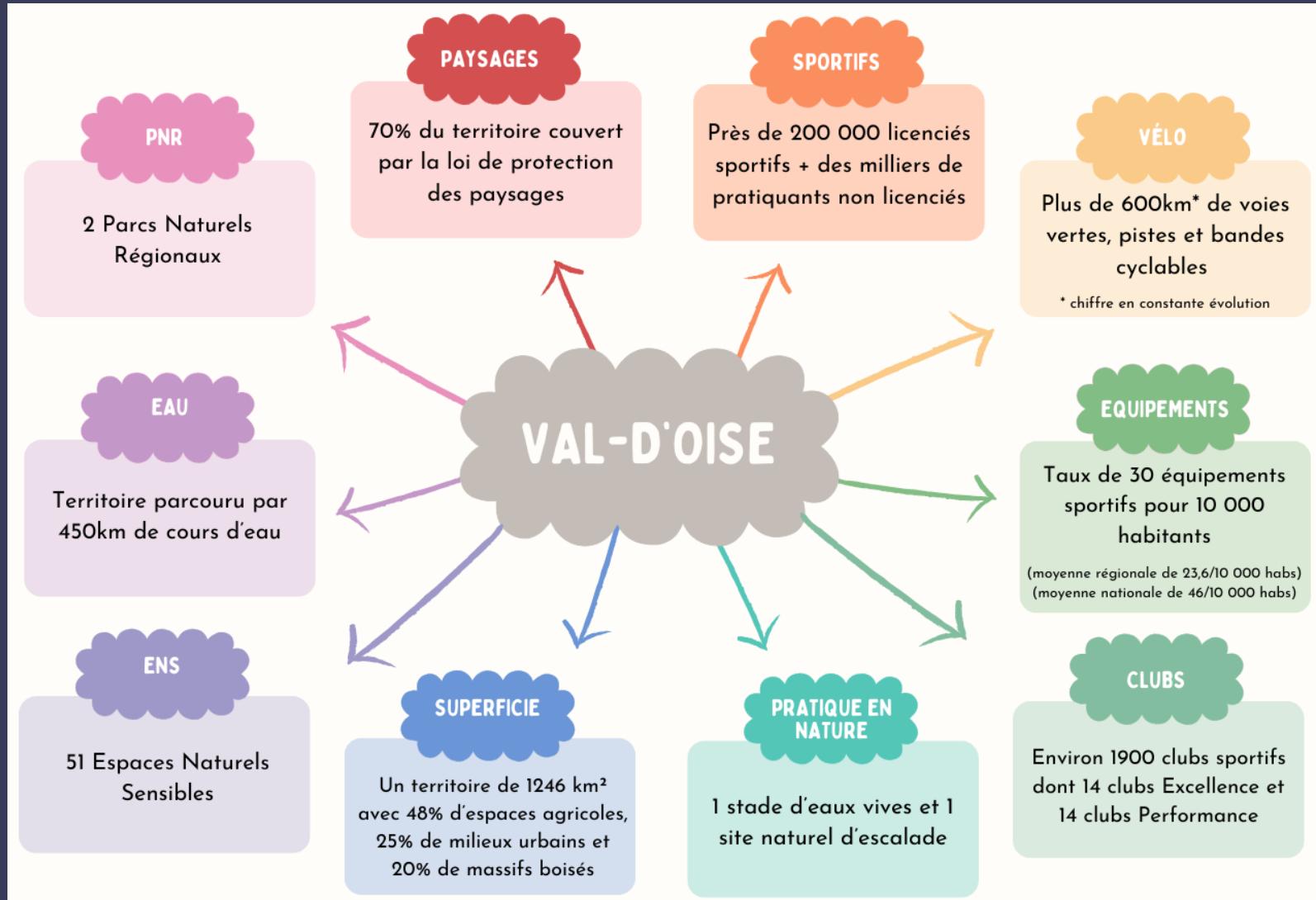
Le mouvement sportif, lorsqu'il s'intéresse au développement durable, s'intègre dans les trois piliers.



# Le Val-d'Oise, un territoire particulier

NATURE

SPORT



## Pourquoi ce guide ?

*A travers ce document le CDOS 95 souhaite donner aux acteurs du mouvement sportif des moyens pratiques pour s'engager dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale des organisations.*

*Nous allons vous présenter des outils et des démarches que vous pourrez adopter et mettre en place au sein de vos structures.*



*La suite ici ...*



# Outils et ressources pour s'engager dans une démarche d'EEDD\*

\*Education à l'environnement et au développement durable



**Agenda 21 du CNOSF**

**Charte du sport français pour le développement durable (CNOSF)**

**Charte du CDOS 95**

**Label " Développement Durable,  
Le sport s'engage "**

**Label "Fair Play for Planet "**

**Affiche " Les 10 gestes du sportif éco responsable "**

**Affiche "Les 10 gestes de l'éco-supporter "**

**Guide pour un été 2023 sportif et éco responsable**

**Guide des structures d'EEDD**

**Catalogue des outils pédagogiques d'EEDD**

**Match for Green**

**Coach Climat Evénement**

**SURICATE**



# SURICATE

Avec SURICATE, soyez acteur de la qualité vos sites de pratiques ! Il permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez vos sports en nature.

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants... Vous n'avez qu'à remplir un formulaire et SURICATE se chargera du reste.

+ INFOS





## Label "Fair Play for Planet"

Destiné aux clubs, sites et évènements sportifs, le label Fair Play for Planet a été développé en coopération avec l'ADEME (l'Agence de la Transition Écologique).

Il permet aux structures et événements sportifs d'améliorer leur développement économique et leur performance tout en prenant soin de l'environnement et des personnes.

Il y a trois grands domaines d'évaluation :

- préservation de l'environnement
- “ecoperformer”
- “rôle sociétal”

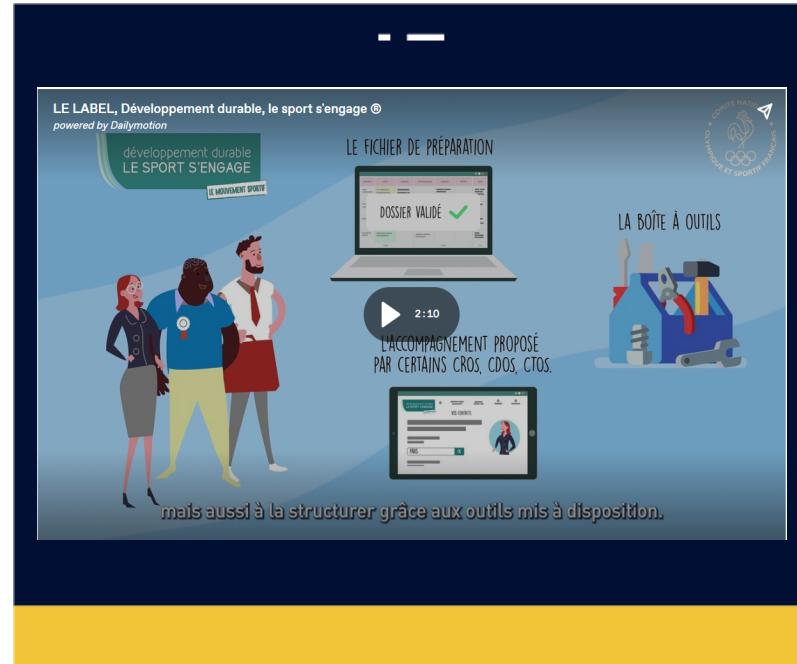
+ INFOS

# Label "Le sport s'engage"

Le Label « Développement durable, le sport s'engage ® » est un Label créé et piloté par le CNOSF.

Il atteste et valorise la démarche des organisateurs de manifestations sportives qui s'engagent à développer et mettre en œuvre des événements respectueux des engagements et piliers du développement durable.

Le CDOS 95 est chargé par le CNOSF d'évaluer et de décerner le label aux projets valdoisiens.



+ INFOS



## Match for Green

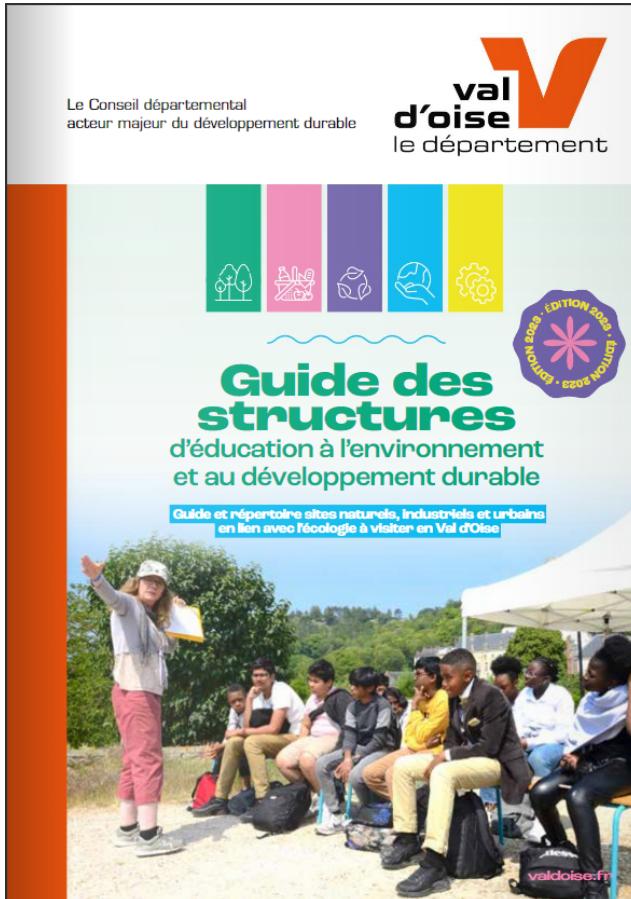
Match for Green est une plateforme qui souhaite sensibiliser, former et accompagner tous les acteurs du sport sur les enjeux de développement durable. L'adhésion permet également de faire un état des lieux RSO de sa pratique au quotidien et construire une stratégie RSO pérenne et valorisante pour la structure en intégrant ces différentes parties prenantes.

+ INFOS



Le contenu pédagogique traite entre autres de :

- La mobilité
- L'alimentation
- Les déchets
- Les filières d'approvisionnement
- L'inclusion/égalité/solidarité
- La construction d'un événement responsable (prochainement)



## Guide des structures d'EEDD

Le Conseil Départemental du Val-d'Oise met à disposition un guide qui recense les sites naturels, industriels et urbains en lien avec l'écologie du département. La plupart des sites sont adaptés pour la visite d'un public scolaire afin de les introduire à l'éducation à l'environnement et au développement durable.

**Les sites sont classés en 8 thématiques :**

- Biodiversité
- Citoyenneté
- Alimentation
- Solidarité
- Déchets/Ressources
- Vivre ensemble
- Territoire durable
- Economie.

Consulter le Guide



L'outil pour s'engager  
vers un sport bas carbone

+ INFOS

## Coach Climat Evénement

Coach climat événement est un nouvel outil pour s'engager vers un sport bas carbone, proposé par Paris 2024, le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le Comité national olympique et sportif français (CNOSF).

Il propose à tous les organisateurs d'évènements sportifs français un programme d'entraînement pour estimer et réduire leurs émissions de CO<sub>2</sub>

# Agenda 21 du CNOSF

L'agenda 21 du sport français en faveur du développement durable a été présenté pour la première fois en décembre 2003. Il s'agit d'un programme d'action qui présente 21 objectifs explicités en 80 préconisations.



## Quatre grands chapitres

1. Le développement durable, une nouvelle approche des politiques sportives et de l'olympisme
2. La solidarité sportive au service du développement durable
3. Une gestion et une organisation du sport respectueuse de l'environnement
4. Une économie du sport au service du développement durable

[+ INFOS](#)



## Les 10 gestes de l'éco-supporter

Si les sportifs adoptent des comportement éco-responsable, il est tout à fait logique d'également sensibiliser les supporters qui assistent aux compétitions.

Une affiche a été créée par l'agence ecolosport afin de promouvoir les bons comportements à adopter pour le public.



Voir l'affiche



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## GUIDE POUR UN ÉTÉ 2023 SPORTIF ET RESPONSABLE



# Guide pour un été 2023 sportif et éco responsable

Le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques a édité en 2023 un guide pour donner les lignes conductrices à suivre pour passer pratiquer du sport de manière durable et responsable pendant la période particulière qu'est l'été.

Durant ces mois, la plupart des infrastructures sont fermées et les pratiquants se retrouvent en extérieur, bien souvent en nature. Il est donc important de connaître les conditions idéales pour la pratique !

Consulter le Guide



# **Charte du CDOS 95**

## **Pour le développement durable**

Le CDOS 95 est en pleine rédaction de sa Charte du sportif valdoisien pour le développement durable. Elle mettra en avant les engagement du CDOS 95 ainsi que les objectifs à atteindre en termes d'actions, d'éducation et de sensibilisation au développement durable



## Catalogue des outils pédagogiques d'EEDD

Le Conseil Départemental du Val-d'Oise a développé ce catalogue afin d'aider ceux qui le souhaitent à mieux appréhender leur environnement et toutes ses complexités. Ces outils regroupent des expositions, jeux, mallettes et interventions en classe.

Ils sont regroupés en 5 catégories :

- Biodiversité
- Déchets & Ressources
- Alimentation
- Territoire durable
- Autres outils transversaux

Consulter le Guide



## Les 10 gestes du sportif éco responsable

Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques encourage la mise en pratique de comportements éco-responsables dans le sport.

Ils ont donc développé des outils de communication afin d'éduquer et de sensibiliser les sportifs sur des comportements simples à adopter pour préserver l'environnement.



Voir l'affiche



## **La Charte du sport français pour le développement durable (CNOSF)**

Adoptée en 2008, la Charte du sport français pour le développement durable met l'accent sur un nombre limité d'objectifs choisis en fonction de leur importance et de la capacité du mouvement sportif à les atteindre.

Elle exprime les engagements que prennent le CNOSF et le mouvement sportif pour le développement durable. Elle est signée par toutes les fédérations sportives membres du CNOSF.

**+ INFOS**



Run Eco Team

ADERE

CEREMA

ECOLOSPORT

Time for Planet

Synthèse du plan de sobriété  
énergétique du sport

Mieux agir, la planification  
écologique

Schéma du plan d'action pour  
réussir la transition écologique

Guide agir pour la transition  
écologique

Escape Game Découverte  
Développement Durable

Escape Game Code Climat

KAROS

Les Finishers

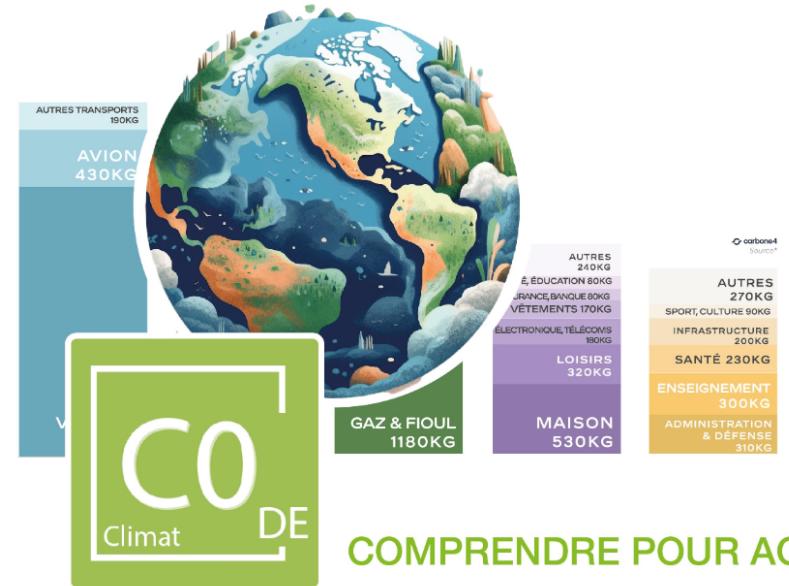
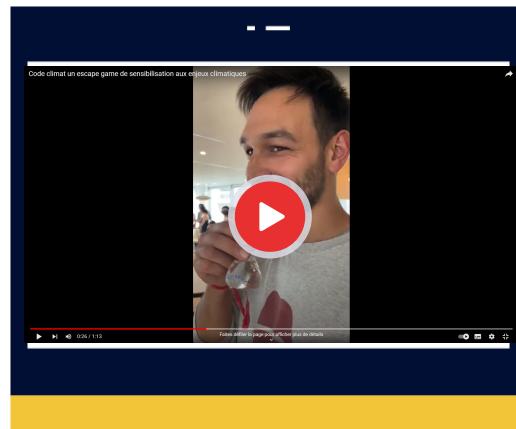
Mission Eco'Sportive



# Escape Game Code Climat

Il s'agit d'un escape game de sensibilisation aux enjeux climatiques. Il permet de prendre conscience des enjeux climatiques, comprendre comment agir et développer l'engagement environnemental de votre organisation. Il se joue sous un format de 1 à 2 heures

Regardez la video  
de présentation !



Le scénario se décline en 4 parties

- Gaz à effet de serre d'origine anthropique
- Energies et leurs émissions de CO<sub>2</sub>
- Scénario climatique et montée des eaux
- Pouvoir du réchauffement global

+ INFOS

# Synthèse du plan de sobriété énergétique du sport

Ce plan de sobriété énergétique, créé à la demande du Ministère des sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, propose 40 mesures dans l'objectif de réduire de 10 % la consommation d'énergie d'ici 2024 (par rapport à 2019) et de 40 % à horizon 2050.

Ce plan s'adresse donc à tous ceux, acteurs du sport en France, qui souhaitent prendre activement part à cette démarche structurante pour l'avenir de la pratique sportive.

## 10 domaines d'actions sont présentés :

- Sobriété éclairage
- Sobriété autres usages
- Sobriété chauffage/climatisation
- Accompagnement et formation
- Efficacité énergétique des équipements sportifs
- Mobilité
- Piscine
- Paris 2024
- Communication
- Signal Ecowatt Rouge



Télécharger



## Run Eco Team

Run Eco Team est une association qui lie la pratique sportif et le geste citoyen : 1 run = 1 déchet.

L'association se spécialisent dans la sensibilisation des organisations et l'organisation d'événements sportifs citoyens.

Elle possède une filière éducation qui intervient dans les établissements scolaires afin de sensibiliser les plus jeunes par la désignation d'ambassadeurs.

+ INFOS

X



+ INFOS

## KAROS (application mobile)

Karos est une application mobile de covoiturage qui permet aux inscrits d'être mis en relation avec d'autres personnes pour covoiturer. Les conducteurs sont rémunérés et les passagers n'ont pas à débourser pendant un premier temps, voire pas du tout s'ils ont un pass nigo.

Tous les mois, l'argent est reversé sur le compte et vous recevez un récapitulatif des kg de CO<sup>2</sup> émis en moins grâce au covoiturage.



## Guide agir pour la transition écologique

L'objectif de ce guide est de sensibiliser aux enjeux environnementaux et climatiques à travers des programmes scolaires et projets pédagogiques. Il s'agit de moyens d'apprentissage par la responsabilisation.

L'école est un levier considérable car beaucoup de monde est touché : les enfants, les parents, les enseignants, le staff etc.

Il donne des pistes d'actions pour 7 grands thèmes :

- Biodiversité
- Energie
- Alimentation
- Mobilités
- Déchets
- Numérique
- Eau

Consulter le Guide



# Mieux agir, la planification écologique

Cet outil est un plan pour réussir la transition écologique et suivre une trajectoire de réduction d'émissions de gaz à effet de serre, de pression sur notre biodiversité, et de meilleure gestion de nos ressources. Il propose à chacun – citoyens, collectivités locales, entreprises, associations – un chemin pour réussir collectivement à réduire notre empreinte et nous projeter dans un monde habitable, juste et désirable.

Consulter le Guide



Mieux agir se décline dans ce plan en :

- Mieux se loger
- Mieux produire
- Mieux se nourrir
- Mieux se déplacer
- Mieux consommer.
- Mieux préserver et valoriser nos écosystèmes



# Les Finishers

Producteurs de récompenses personnalisées



+ INFOS

Les Finishers est une société française qui crée et produit des récompenses personnalisées. Les médailles et les trophées peuvent être fabriqués à partir de plusieurs matériaux plus respectables de l'environnement : Bois, Végétal ou encore Plastique recyclé.

Vous pouvez donc proposer des trophées éthiques et durables en récompenses de cérémonies et compétitions.



# Cerema

CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

## CEREMA

Cerema est une organisation publique qui accompagne les collectivités dans l'élaboration, le déploiement et l'évaluation de politiques publiques d'aménagement et de transport.

Leur expertise est mise à contribution dans 6 domaines d'actions :

- Expertise et ingénierie territoriale
- Infrastructures de transport
- Environnement et risques
- Mer et littoral
- Bâtiment
- Mobilités

+ INFOS



# Mission Eco'sportive

*Embarquez dans la mission éco'sportive !*

Le CNOSF possède un nouvel outil en ligne, accessible à tous, permettant de découvrir de manière ludique les gestes écoresponsables à adopter dans la vie quotidienne et particulièrement dans nos pratiques sportives et de loisirs.

Au travers de 5 univers sportifs (base nautique, stade, vestiaires, montagne, gymnase), vous pourrez retrouver les situations ou éléments non-respectueux de l'environnement.

Au clic, l'alternative écologique apparaît ainsi que l'explication qui l'accompagne!



Ce jeu peut être utilisé de manière autonome ou accompagnée, notamment avec des publics jeunes.

Des affiches présentant les écogestes sont téléchargeables à la fin de chaque univers sportif

Découvrez l'outil



## Time for Planet

L'objectif de Time for planet est de détecter des innovations permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre et de limiter le réchauffement climatique afin de les transformer en entreprises en recrutant un PDG, et leur trouver de l'argent en montant au capital.

La société, sous le nom de "Team for the planet" devient actionnaire afin que l'innovateur puisse développer son projet dans les meilleures conditions.

+ INFOS



# ADERE

## Auto-Diagnostic Environnemental pour les Responsables d'Événements

Adere est un outil d'auto diagnostic environnemental pour les responsables d'événements lancé par l'agence pour la transition écologique. Avec cet outil, vous pourrez effectuer un diagnostic précis, affiner vos connaissances et partager les bonnes pratiques à vos collaborateurs.

Il donne l'opportunité d'identifier les impacts environnementaux de l'événement organisé en les répertoriant par catégorie :



- Alimentation
- Déplacements
- Communication imprimée
- Hébergements
- Communication numérique
- Mobilisation
- Lieux, Technique & Scénographie
- Solidarité

+ INFOS

X





## ECOLOSPORT

L' Agence Ecolosport accompagne les acteurs du sport dans leur transition écologique et leur stratégie RSE, à travers trois domaines : conseil, communication et formation.

L'agence couvre également l'actualité sportive qui touche l'environnement en présentant des outils, des podcasts, des bonnes pratiques etc.

[+ INFOS](#)



ESCAPE  
GAME RSE

## Escape Game Découverte Développement Durable

Le groupe Pass Zen Services a conçu un escape game sur le thème du développement durable. Sur un scénario post-apocalyptique, les participants doivent témoigner de leurs connaissances et compétences en développement durable pour être sauvés.

Les thématiques traitées lors de cette activité sont l'eau, l'énergie et la gestion des déchets, compost, éco-conduite etc.

Découvrez l'outil

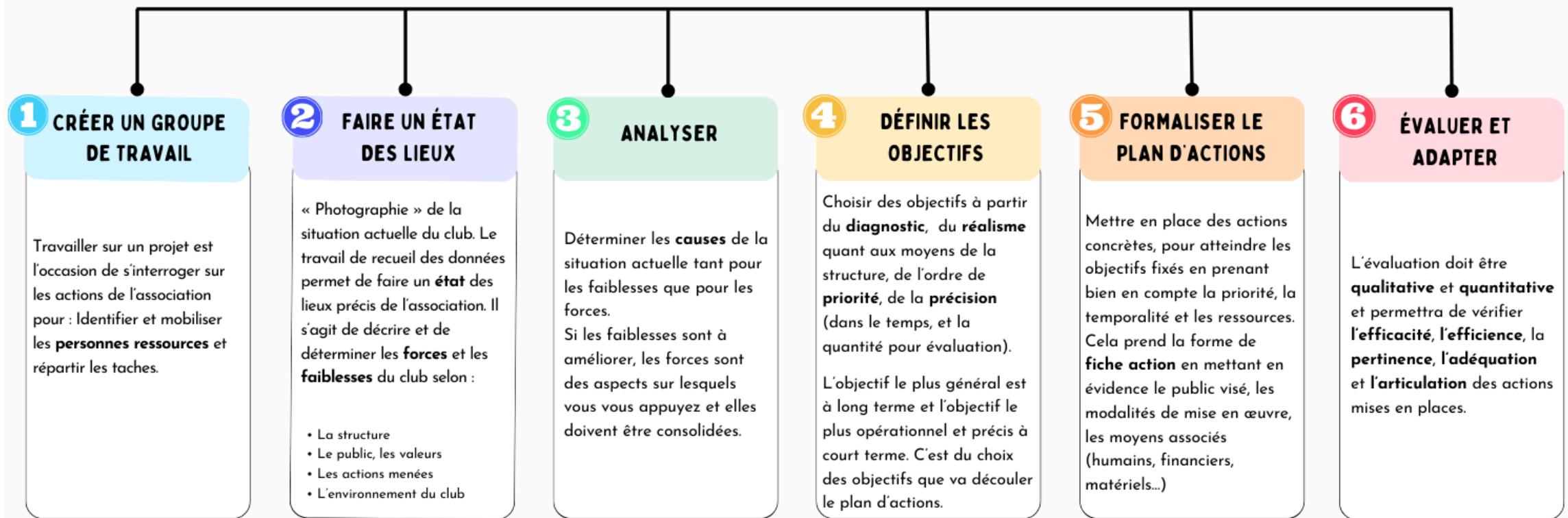
# Démarche pour un projet Développement Durable

*Nous allons ici présenter les étapes principales pour la création d'un projet de développement durable au sein d'une structure sportive en utilisant la démarche projet.*





# DÉMARCHE PROJET DÉVELOPPEMENT DURABLE



# Exemples d'actions concrètes

**Afin de vous donner des idées, nous vous proposons de découvrir des exemples d'actions concrètes à mettre en place dans vos structures pour commencer à adopter une démarche développement durable.**



## Volet Environnemental



### Energie

- Favoriser le passage en LED des éclairages des équipements sportifs
- Réduire de près de 50% l'éclairage des avant matchs et des après matchs en journée
- Désactiver les bornes wifi et mettre hors tensions les équipements électriques et électroniques dans les espaces inoccupés

### Eau

- Mettre en place un système de récupération des eaux de pluie
- Sensibiliser les adhérents à l'utilisation de gourdes plutôt que de bouteilles en plastique
- Réduire la consommation d'eau lors des douches via un challenge (se doucher sur le temps d'une chanson)

### Déchets

- Encourager la consommation de barres de céréales maison pour éviter les emballages
- Réutiliser le matériel (bourse d'échange, don de matériel à des associations de quartier)
- Entretenir le matériel (ateliers, journées dédiées, formation des adhérents)

## Volet Environnemental



### Transports

- Proposer des tarifs plus attractifs pour les adhérents utilisant les transports en commun
- Instaurer un système de co-voiturage organisé au sein de la structure
- Mettre en place un parking à vélo et promouvoir la mobilité durable

### Espaces naturels et Biodiversité

- Instaurer un système de nettoyage des espaces naturels utilisés lors de la pratique (ramassage des déchets)
- Installer une boîte à composte aux abords de la structure sportive (pour réutiliser les restes des collations, buvettes etc.)
- Interdire le stationnement sur les pelouses et espaces verts

## Volet Social



### Handicap

- Organiser des journées d'échanges handi/valides
- Acheter du matériel spécifique pour le handisport
- Mettre en place des créneaux spécifiques/ établir des conventions avec des établissements spécialisés

### Publics éloignés

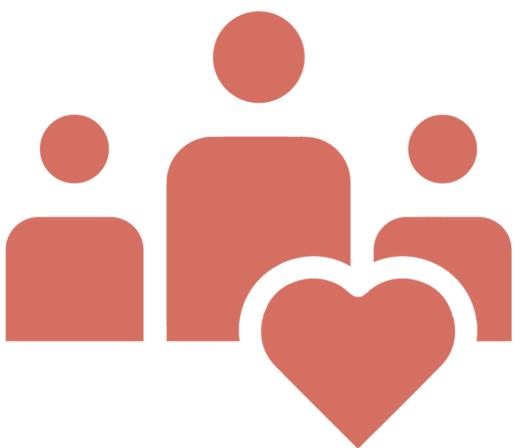
- Mettre en place des créneaux en même temps que les enfants pour les mamans
- Organiser des stages durant les vacances scolaires
- Organiser des séances et événements hors les murs

### Personnes âgées

- Mettre en place des créneaux réservés aux seniors
- Organiser des événements de loisirs hors séances sportives
- Offrir des sensibilisations complémentaires à la pratique sportive pour les seniors (alimentation, risque de chute, équilibre)



## Volet Social



### Sport Santé

- Proposer des créneaux pour les personnes porteuses d'une ALD, maladie chronique etc.
- Sensibiliser au respect d'une hygiène de vie saine (soirée de sensibilisation avec un nutritionniste, un médecin)
- Mettre en place des partenariats avec des mutuelles pour la prise en charge financière des séances de sport santé

### Dopage

- Communiquer et sensibiliser sur les conduites dopantes et addictives
- Sensibiliser sur les risques des compléments alimentaires
- Promouvoir les valeurs du sport (le courage, l'honnêteté, le respect des règles et des autres compétiteurs, l'exemplarité etc.)

### Incivilités

- Sensibiliser et responsabiliser les acteurs du mouvement sportif aux violences (physiques, morales, sexuelles), incivilités et discriminations dans le sport
- Informer les pratiquants des condamnations encourues pour des faits de violences
- Informer les encadrants et dirigeants des procédures de signalement à appliquer en cas de violences



## Volet Economique



### Consommation et Production durable

- Développer des filières d'achats locales pour la remise de récompenses, l'achat de matériel etc.
- Achats de produits locaux de qualités et de saison pour les restaurations lors des buvettes et compétitions

### Economie, Emploi, Territoire

- Mutualiser le matériel pédagogique entre les associations et les adhérents
- Prendre contact avec le référent développement durable de la commune
- Organiser des stages sportifs sur les lieux de proximité
- Envoyer les bénévoles et les pratiquants volontaires en formation (éducateur sportif, arbitrage, sport santé, communication etc.)
- Employer des éducateurs diplômés

# Pour conclure

*Nous vous remercions pour votre lecture de ce guide pratique et espérons que vous y aurez trouvé les ressources nécessaires pour mettre en place vos projets de développement durable.*

Ceguide se veut évolutif et suivra avec le temps vos avis, retours et reflexions sur la thématique.

En initiant ce genre d'action, vous contribuerez à votre RSO (responsabilité sociétale des organisations). C'est à travers la RSO que la démarche de développement durable se met en place.

Le développement harmonieux de la pratique sportive et des équipements sportifs dans les territoires, la diversification des pratiques, le poids économique du sport, l'innovation, la formation, sont entre autres, autant de notions qui trouvent également leur place dans la RSO.

*Pour plus d'informations ou des conseils sur le développement durable et le sport, contactez-nous :*

✉ [cdos95@cdos95.org](mailto:cdos95@cdos95.org) / ☎ 01 34 27 19 00

