

APRÈS LA FORMATION

Une fois la formation validée, toute structure ayant un éducateur formé sport santé est encouragée à se référencer sur la plateforme régionale ainsi que sur la carte départementale sport santé du CDOS 95.



Carte sport santé du CDOS 95

Le référencement de votre structure vous permettra d'être visible par les bénéficiaires mais aussi par les médecins prescripteurs.

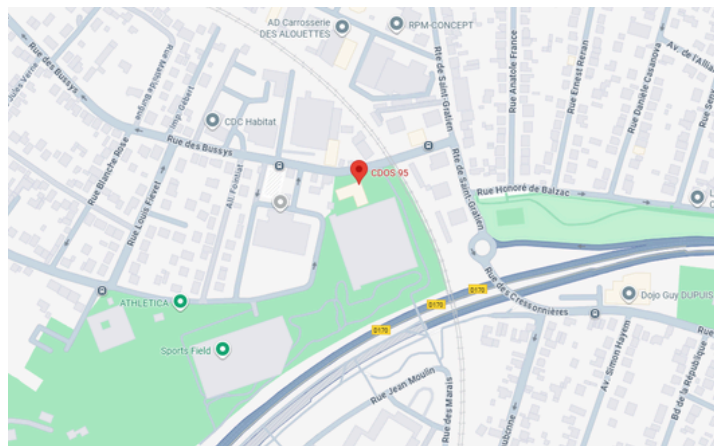


Que vous travaillez en club, en maisons sport santé ou en indépendant, contactez-nous pour vous référencer sur la carte et entrer dans la base de données départementale des offres sport santé et APA.

Vous aurez accès à des ressources, des offres de partenariat ou encore des modules de formation complémentaires.



Nous contacter



Maison des Comités Jean Bouvelle
106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE

Téléphone : 01 34 27 19 00

Email : cdos95@cdos95.org



SPORT SANTÉ

Le Sport Santé a pour objectif d'agir sur la prévalence et l'incidence des facteurs de risque et des maladies chroniques liés aux modes de vie sédentaires et au vieillissement de la population.



Le « sport sur ordonnance » implique le développement de parcours de soins permettant aux professionnels de santé d'intégrer les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leur stratégie préventive et/ou thérapeutique non médicamenteuse.

OBJECTIFS DE FORMATION

La formation « Educateur Sport Santé » vise à former des éducateurs sportifs à la mise en place d'une offre « Sport Santé » au sein de leur structure.

L'objectif est de pouvoir proposer pour activité physique adaptée aux personnes concernées par le dispositif sport sur ordonnance : **porteurs d'une ALD ou d'une maladie chronique** (diabète, HTA, asthme, cancer, obésité, maladies articulaires, maladies dégénératives etc.), personnes qui souffrent des effets du **vieillessement**, **femmes enceintes et en post-partum** etc.



PROGRAMME

Dès 2026, la formation ESS s'étoffe et se déroulera maintenant en trois parties :

- 1) 30 à 40 heures d'E-learning à suivre en autonomie sur une plateforme en ligne.
- 2) Deux journées en présentiel représentant 16 heures d'ateliers pratiques :
 - QCM sur les leçons d'E-learning
 - Ateliers pratiques et études de cas :
 - *Programmation parcours santé*
 - *Sécurisation des pratiques*
 - *Facteurs : morphologiques, énergétiques, moteurs, psychologiques et sociaux des APS, leurs implications dans les différentes APS*
 - *Facteurs des APS : évaluation des facteurs de motivation — prise en charge du patient*
 - QCM d'évaluation finale
- 3) Une journée de stage en Maison Sport Santé afin d'accompagner un EAPA dans la conduite de séances sport sur ordonnance auprès des bénéficiaires.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vous êtes éducateur sportif et souhaitez diversifier votre offre de pratique :

Cette formation est faite pour vous !

Lieu : A venir

Date : 31 janvier et 1er février 2026

Tarifs :

- 250 € pour le mouvement sportif
- 265 € pour les collectivités conventionnées avec le CDOS 95
- 280 € pour les autres collectivités

Effectif : 20 personnes max par session



Pour toute question et pour obtenir notre formulaire d'inscription, vous pouvez contacter Mélissa Marthély par mail ou téléphone :

✉ melissa.marthely@cdos95.org

☎ 01 34 27 19 01