

2026

# Formation civique et citoyenne

Olympisme et citoyenneté



**CDOS**

**VAL-D'OISE**

# Programme de la formation

---

## Jour 1

### Matin :

- Droits & devoirs du volontaire
- Valeurs de la République & laïcité

### Après-midi :

- Histoire des Jeux olympiques : des jeux antiques aux jeux modernes
- Jeu "Vers Olympie"
- L'égalité hommes/femmes dans le sport

## Jour 2

### Matin :

- Escape game Paris 2024
- L'olympisme et le paralympisme
- L'inclusion dans le sport : l'exemple de Paris 2024

### Après-midi :

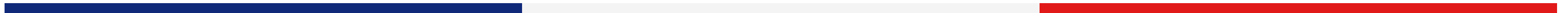
- L'héritage des Jeux Olympiques et paralympiques
- Transmettre les valeurs olympiques

## Objectifs

- Connaître le cadre du Service Civique
- Réfléchir collectivement et débattre à propos des valeurs de la république et de sujets de société comme la laïcité, l'égalité des sexes et l'inclusion dans le sport
- Comprendre les concepts d'olympisme et de paralympisme
- S'approprier l'olympisme comme outil d'éducation

## Contenu

- Les droits et les devoirs du volontaire
- Représentations et définitions de la liberté, l'égalité, la fraternité et de la laïcité
- L'organisation institutionnelle du sport
- L'histoire des Jeux Olympiques : des jeux antiques aux jeux modernes
- Le concept d'Olympisme (instances, symboles, valeurs...)
- Les Jeux paralympiques (origine, instances, symboles, valeurs, les différents types de handicap...)
- L'égalité hommes/femmes dans le sport
- L'inclusion dans le sport
- L'héritage des Jeux de Paris 2024
- Initiation à la méthodologie de projet dans le sport



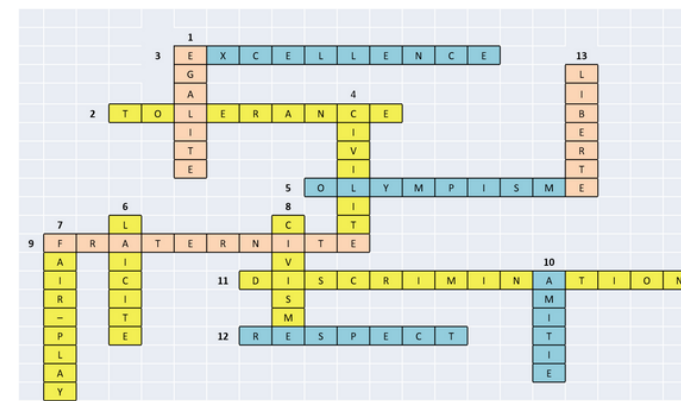
## Intervenants

Delphine Santini :

- Agent de développement au CDOS 95
- Titulaire d'un DEJEPS Perfectionnement sportif en Taekwondo et disciplines associées
- Formations VSS et VRL

## Méthodes

- Quizz
- Etudes de cas
- Ateliers en sous-groupes
- Brainstorming
- Débats
- Apprentissage par le jeu
- Apports théoriques



## Dates :

- 26 et 27 janvier 2026
- 23 et 24 février 2026
- 23 et 24 mars 2026
- 27 et 28 avril 2026
- 18 et 19 mai 2026
- 15 et 16 juin 2026
- 28 et 29 septembre 2026
- 19 et 20 octobre 2026
- 23 et 24 novembre 2026
- 14 et 15 décembre 2026

## Lieu :

Maison des Comités  
106 rue des Bussys  
95600 EAUBONNE

## S'inscrire :

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

